

EL SECRETO DE LA
LEY DE ATRACCIÓN



4 Pasos para Manifestar

Empieza a poner en práctica desde hoy mismo estas 4 poderosas herramientas que te acercarán hacia tus logros y tus metas

Desde que **El Secreto** comenzó a hacerse popular, miles de personas en todo el mundo intentan usar a diario el poder de la Ley de Atracción para lograr sus metas.

Pero no todos lo consiguen: muchos de los que empiezan con ganas e ilusión se frustran a medida que el tiempo pasa mientras comprueban que todo sigue igual.

Lo que en realidad les ocurre es que no cuentan con toda la información necesaria para lograr sus metas y objetivos.

Pasé muchos años de mi vida estudiando todo lo relacionado con la [Ley de Atracción](#); y probé decenas de técnicas y herramientas distintas con la intención de descubrir cuáles eran las que realmente funcionaban y cuáles no, hasta que di con ellas y pude cambiar mi vida.

Gracias a todo lo que descubrí no solo pude mejorar todas las áreas de mi vida en poco tiempo, sino que ahora me siento feliz ayudando a muchísimas personas a lograr sus objetivos ahorrándose todo lo que a mí me llevó años aprender.

Es por eso que quiero compartirte **4 de las técnicas más poderosas**

que yo mismo probé y que uso a diario para manifestar mis logros, para que tú también puedas lograr los resultados que buscas. Espero que las disfrutes!



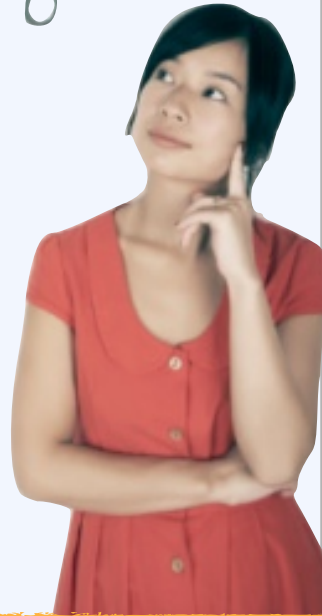
ACLARACIÓN

Todo el mundo puede usar estas herramientas, pero en especial van dirigidas a todas aquellas personas que habitualmente escuchan sonidos binaurales o audios Omsica, ya que de ese modo producen un impacto más inmediato.

1 Visualiza

Aprovecha un momento en que tu mente esté relajada para visualizar todo aquello que quieres manifestar en tu vida.

Cierra los ojos y concéntrate en todo lo que quieras lograr: imagina con todo lujo de detalles el escenario, los colores, los aromas, la textura, las sensaciones y las emociones que eso produce en ti, presta atención a cómo te sientes... Y cuando ya hayas visualizado todo eso, abre los ojos de nuevo. Con solo seguir esos pasos unos minutos al día, estarás mucho más cerca de lograr tus metas. Realmente la visualización es una de las herramientas más poderosas de la Ley de Atracción, y lo ideal es que la pongas en práctica cuando tu mente esté descansada y alejada de los pensamientos y el ruido del exterior, sobre todo después de tu meditación o tras escuchar los audios de Omsica.



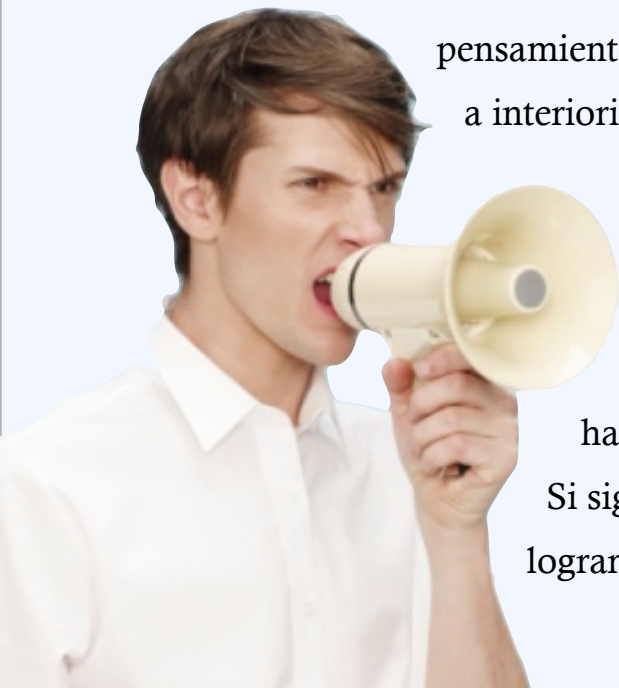
2 Realiza afirmaciones

Otra de las herramientas imprescindibles para acelerar tus manifestaciones y tener éxito con la Ley de Atracción son las afirmaciones.

Mi recomendación es que las realices cuando tu mente esté “fresca” y aireada (después de meditar o escuchar los audios sería excelente), ya que al no haber tantos pensamientos que interrumpan, tu mente estará mucho más receptiva a interiorizar esas afirmaciones.

Para realizarlas te aconsejo que tengas en cuenta cuatro consejos: 1) que se ajusten a lo que en realidad quieres, 2) que sean positivas, 3) que se enfoquen en lo que quieres lograr (no en lo que quieres evitar!) y 4) que te hagan sentir bien.

Si sigues estas recomendaciones, estarás mucho más cerca de lograr todo lo que te propones.



3

Elimina las dudas

Las dudas son el peor enemigo para la Ley de Atracción y todo relacionado con tus logros. Por eso te propongo que siempre que te sea posible, intentes disiparlas y eliminarlas de tu día a día. Mientras dudas serás incapaz de manifestar resultados exitosos, ya que no puedes tener algo que en realidad no crees que es posible.

Por eso mi recomendación es que, cuando estés relajado y de buen humor (siempre puedes tomarte unos minutos para meditar para lograrlo, o puedes escuchar “Brisa Matinal” o “Quietud Solar”) intentes desafiar todas esas dudas que te obligan a creer que no eres capaz de lograr eso que tanto deseas.

Aprovecha cuando tu mente está receptiva para sustituir dudas por afirmaciones positivas.

4

Agradece

Mientras estás experimentando gratitud es imposible que te sientas triste, frustrado o enojado... Y eso es increíble, porque significa que puedes experimentar sensaciones positivas y acercarte más a tus metas con el simple hecho de ser agradecido!

Por eso, sobre todo por las mañanas y también antes de acostarte, resérvate cinco minutos para repasar todas aquellas cosas por las que te sientes agradecido: las experiencias que viviste, todo lo que tienes, aquello que viene en camino... Todo! Simplemente, si haces eso, te sorprenderás de lo rápido que puedes llegar a manifestar.

Sobre El Autor



Juan Martitegui nació hace 31 años en Argentina, donde vive con su esposa Marina y su primer hijo, Pedro.

Es el fundador de Mindvalley Hispano, la editorial en línea de productos de desarrollo personal más grande del mercado de habla hispana, y ha dedicado parte de su vida a investigar sobre la Ley de Atracción y las herramientas que mejor funcionan para poder aplicarla con éxito.

Es el creador del curso sobre la Ley de Atracción, con miles de estudiantes en activo a quien diariamente comparte sus enseñanzas para que logren manifestar en sus vidas todo lo que quieren.

[Si quieres saber más sobre Juan y su curso de la Ley de Atracción, puedes leer más AQUÍ](#)